

TĚLO. SMYSLY. TVORBA.

SVITAVY · ČERVEN – ŘÍJEN 2026
MAROKO · LISTOPAD 2026

BTC
/ 026

KREATIVITA ZAČÍNÁ POZORNOSTÍ.

Kreativita není jen schopnost něco vytvořit.
Je způsobem, jak vnímáme svět, navazujeme
vztah sami se sebou i s druhými a dáváme
význam vlastní zkušenosti.

Program Born to Create nabízí prostor
zpomalit, vystoupit z každodenního rytmu
a rozvíjet kreativitu prostřednictvím těla,
smyslového vnímání a tvořivého procesu.

Nejde o výkon ani o umělecké dovednosti.
Jde o vytváření podmínek, ve kterých může
vzniknout něco autentického.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

ČERVEN – ŘÍJEN 2026 | SVITAVY
LISTOPAD 2026 | MAROKO

BORN TO CREATE

Program tvoří čtyři víkendová setkání, která probíhají v prostorách Nadace Josefa Plívy ve Svitavách. Každé otevírá jiné téma a nabízí prostor pro pohyb, výtvarnou tvorbu, psaní i společnou reflexi.

Pilotní běh umožňuje účast jak na celém programu, tak na jednotlivých setkáních. Každý víkend funguje jako samostatný celek a zároveň navazuje na širší koncept programu.

Setkání probíhají od června do října 2026 a vrcholí týdenní tvůrčí rezidencí v marockém Fezu.

V programu pracujeme prostřednictvím:

- somatických a pohybových praktik
- výtvarné tvorby
- reflexivního a poetického psaní
- práce se smysly, prostorem a přírodními materiály

JAK PROGRAM PROBÍHÁ

01

Program je otevřen
ženám.

Předchozí zkušenost
s pohybem ani
výtvarnou tvorbou
není potřeba.

Kapacita je omezena
na 8 účastnic, aby byl
zachován komorní a
bezpečný prostor.

02

CELÝ CYKLUS (5 MĚSÍCŮ)

Navazující čtyři setkání vytvářejí prostor pro dlouhodobější kreativní proces, kontinuitu práce a sdílenou zkušenost ve stabilní skupině.

JEDNOTLIVÁ SETKÁNÍ

Každé setkání funguje jako samostatný celek a nabízí možnost vstoupit do programu i bez předchozí účasti.

BORN TO CREATE



ČERVEN

VSTUP DO PROCESU

6-7 ČERVEN 2026 | SVITAVY

PŘIHLÁŠKA

SVITAVY

TÉMA: Ukotvení, bezpečí, první kontakt

FORMÁT: 2 dny (sobota–neděle)

CENA: 2 900 Kč

Jemně se naladíme na tělo, smysly a přítomný okamžik jako výchozí bod kreativního procesu. Společně vytvoříme bezpečný prostor, ve kterém může vznikat důvěra, zvědavost a první tvůrčí zkušenosti.

Zaměření:

- tělo jako zdroj pozornosti a orientace
- smyslové vnímání jako vstup do tvorby
- první kontakt s pohybem, kresbou a psaním
- vytváření bezpečného prostoru pro sdílení

Vytvořit společný rámec programu a otevřít prostor pro vnímání, tvořivost a vzájemnou důvěru.

01

SRPEN

TĚLO JAKO ZDROJ KREATIVITY

15-16 SRPEN 2026 | SVITAVY

PŘIHLÁŠKA

SVITAVY

TÉMA: Embodiment, identita, intuice.

FORMÁT: 2 dny (sobota–neděle)

CENA: 2 900 Kč

Tělo se stává prvním materiálem tvorby. Budeme naslouchat tomu, co se odehrává pod slovy, a hledat způsoby, jak tuto zkušenost převést do pohybu, kresby a psaní.

Zaměření:

- ztah mezi tělem a tvorbou
- vnitřní atmosféru prostřednictvím pohybu a kresby
- imaginaci jako součást kreativního procesu
- vlastní způsob vyjadřování

Rozvíjet důvěru ve vlastní zkušenost a objevovat tělo jako zdroj kreativity.

02

ZAŘÍ

VZTAH MEZI VNITŘNÍM A VNĚJŠÍM SVĚTEM

12-13 ZAŘÍ 2026 | SVITAVY

PŘIHLÁŠKA

SVITAVY

TÉMA: Hranice, kontakt, dialog
FORMÁT: 2 dny (sobota–neděle)
CENA: 2 900 Kč

Víkend věnovaný dynamice mezi naším nitrem a světem kolem nás. Prostřednictvím pohybu, tvořivých dialogů a společné reflexe zkoumáme, jak se naše zkušenost proměňuje ve vztahu – k sobě, k druhým i k prostoru, který společně vytváříme.

Zaměříme se na:

- vztah mezi vnitřním prožíváním a okolním světem
- komunikaci beze slov
- tvořivý dialog ve dvojicích i ve skupině
- sdílení jako součást kreativního procesu

Rozvíjet citlivost k sobě i druhým a objevovat, jak vztahy ovlivňují naši tvorbu.

03

ŘÍJEN

SETKÁNÍ S VNITŘNÍMI OBRAZY

17-18 ŘÍJEN 2026 | SVITAVY

PŘIHLÁŠKA

SVITAVY

TÉMA: Symbol, vnitřní struktury, stín
FORMÁT: 2 dny (sobota–neděle)
CENA: 2 900 Kč

Závěrečné setkání otevírá prostor pro práci se symboly, imaginací a vnitřními obrazy, které se přirozeně objevují v kreativním procesu. Prostřednictvím výtvarné tvorby, pohybu a psaní s nimi navazujeme dialog a hledáme nové významy.

Zaměříme se na:

- symboly a vnitřní obrazy
- různé stránky vlastní identity
- imaginaci jako zdroj poznání
- skládání osobního tvůrčího příběhu

Uzavřít společnou cestu a integrovat zkušenosti z předchozích setkání do vlastního tvůrčího procesu.

LISTOPAD

TVOŘENÍ V DIALOGU S MÍSTEM

15-22 LISTOPAD 2026
DAR DROUJ, FEZ, MAROKO

PŘIHLÁŠKA

VÍCE INFO

MAROKO

Týdenní rezidence ve Fezu uzavírá celý program změnou prostředí i rytmu. Historická medina se stává partnerem tvůrčího procesu – místem pro pozorování, sběr, pohyb, psaní a sdílení.

Společně budeme rozvíjet pozornost vůči prostoru, materiálům i každodenním situacím a necháme město vstoupit do vlastní tvorby.

FORMÁT: 7 dní (neděle–neděle)

CENA: 25 000 Kč

- Ubytování je zahrnuto v ceně (bez dopravy).
- Pokoje sdílené (2 osoby).
- Možnost jednolůžkového pokoje za příplatek 6 200 Kč.

V ceně je zahrnuto:

- snídane každý den
- 3× oběd, 3× večeře
- komentovaná prohlídka města Fez
- voda, čaj a ovoce po celý den



MAROKO

O FACILITÁTORCE

 @im_lucie_blaze



Lucie Blaze

Umělkyně, facilitátorka a zakladatelka platformy Born to Create.

Posledních jedenáct let jsem žila na Novém Zélandu, kde jsem rozvíjela svou uměleckou i lektorskou praxi a začala zkoumat kreativitu jako způsob vnímání, vztahování se ke světu a porozumění vlastní zkušenosti.

Program Born to Create propojuje poznatky ze současného umění, somatických přístupů, expresivních umění a psychologie do prostoru, kde se kreativita stává nástrojem zkoumání, nikoli výkonu.

Věřím, že tvořivost není výsadou umělců. Je přirozenou lidskou schopností, kterou lze kultivovat prostřednictvím pozornosti, těla a zkušenosti.

Program ve Svitavách a v Maroku je vyústěním těchto let hledání, studia a praxe. Je pozvánkou zpomalit, věnovat pozornost vlastní zkušenosti a objevovat kreativitu jako způsob vnímání světa.

Umělecká a lektorská praxe

Moje práce vznikala napříč různými kulturními prostředími a komunitami – od uměleckých institucí přes školy a neziskové organizace až po individuální doprovázení dospělých. Vedla jsem kreativní programy pro organizace jako Connect the Dots Charitable Trust, Ngā Rangatahi Toa, Creative Matters, Auckland Women's Centre nebo Artreach India, kde jsem pracovala s dětmi, mladými lidmi, ženami i seniory.

Významnou zkušeností pro mě byla také práce v hospicové péči, která prohloubila můj zájem o přítomnost, vztah a citlivou facilitaci skupinových procesů.

Vedle vlastní umělecké tvorby dlouhodobě vedu rozhovory s umělci, kurátoruji výstavy a rozvíjím platformu Born to Create jako prostor pro dialog o kreativě.

METODOLOGICKÉ UKOTVENÍ

Program vychází ze současných přístupů v oblasti somatiky, expresivních umění, psychologie a fenomenologie. Jednotlivé modality nejsou cílem samy o sobě, ale slouží jako nástroje pro rozvoj pozornosti, kreativity a vztahu k vlastní zkušenosti.

Somatické přístupy

Pohyb, dech a vědomá pozornost podporují vnímání těla jako zdroje orientace, informací a tvořivosti.

Focusing-Oriented Art Therapy (FOAT)

Propojuje tělesné prožívání s obrazem, symbolem a dialogem. Podporuje hledání významu prostřednictvím kreativního procesu.

Expresivní umění

Procesně orientovaná tvorba, kde důraz není na výsledek, ale na samotném aktu tvoření jako způsobu poznávání.

Narativní přístupy

Práce s osobními příběhy a různými perspektivami otevírá nové způsoby porozumění sobě i druhým.

Gestalt přístup

Pozornost k přítomnému okamžiku, autentickému prožitku a vztahu mezi zkušeností a jejím vyjádřením.

CENÍK

CENY / SLEVY

PROGRAM 2026 — SVITAVY

JEDNOTLIVÉ SETKÁNÍ	2900 Kč
CELÝ PROGRAM	11 600 Kč

ART RESIDENCY — MAROKO

15-22 LISTOPAD 2026 | MAROKO 25 000 Kč

Při rezervaci celého programu získávají účastnice přednostní možnost přihlášení na závěrečnou rezidenci v Maroku za zvýhodněnou cenu.

22 500 Kč
(-10 % DOLŮ)

HARMONOGRAM

Každé setkání má jasnou, ale otevřenou strukturu, která podporuje jak individuální proces, tak sdílený prostor skupiny.

Přesná podoba jednotlivých bloků se může jemně proměňovat podle potřeb skupiny a charakteru tématu.

SOBOTA 10:00 – 18:00

10:00 – 10:15 Úvodní setkání – představení, záměr, vytvoření společného rámce

10:15 – 10:30 Otevření dne (kruh)

10:30 – 12:00 Tvořivý blok I

12:00 – 13:00 Pauza na oběd a integraci (individuálně)

13:00 – 15:00 Tvořivý blok II

15:00 – 15:20 Pauza (čaj, ovoce, lehké občerstvení)

15:20 – 17:20 Tvořivý blok III

17:20 – 18:00 Sdílení a reflexe dne

NEDELE 10:00 – 16:00

10:00 – 10:15 Otevření dne (kruh)

10:15 – 12:00 Tvořivý blok I

12:00 – 13:00 Pauza na oběd a integraci (individuálně)

13:00 – 15:00 Tvořivý blok II

15:00 – 15:20 Pauza (čaj, ovoce, lehké občerstvení)

15:20 – 16:00 Závěrečná reflexe a uzavření

KREATIVITA SKRZE TĚLO, SMYSLY A *Tvorbu.*

DISCLAIMER

DŮLEŽITÉ INFORMACE K ÚČASTI

MUSÍM UMĚT MALOVAT NEBO MÍT ZKUŠENOSTI S TANCEM?

Vůbec ne. Pracujeme s vlastním způsobem vyjadřování. Nejde o to, jak obraz vypadá nebo jak technicky dokonalý je pohyb, ale o to, co skrze ně prožíváte. Stačí otevřenost, zvědavost a ochota experimentovat.

CO KDYŽ NEMOHU PŘIJET NA VŠECHNA ČTYŘI SETKÁNÍ?

Cyklus je navržen jako navazující série čtyř setkání, každé z nich však tvoří samostatný tematický celek. Můžete se přihlásit na jedno konkrétní téma nebo projít celou cestu.

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU?

Doporučuji pohodlné oblečení, ve kterém se můžete volně hýbat a kterému nevadí případná skvrna od barvy. Veškeré výtvarné materiály jsou zahrnuty v ceně a budou pro vás připraveny na místě. Jediné, co si vezmete s sebou, je deník/notes na psaní a skicování (ideálně A4 nebo A3 s papírem, který udrží i barvy).

JAK VELKÁ JE SKUPINA?

Skupina má maximálně osm účastnic, aby byl zachován dostatek prostoru pro individuální práci i společné sdílení.

MUSÍM ABSOLVOVAT VŠECHNA SETKÁNÍ, ABYCH MOHLA JET DO MAROKA?

Není to podmínkou, ale účastníci cyklu mají přednostní právo na místo a zvýhodněnou cenu na závěrečnou rezidenci.

JE MOŽNÉ UBYTOVÁNÍ?

Ano. Pro účastníky je zajištěno velmi dostupné ubytování přímo v místě konání (v prostorách nadace) za symbolickou cenu 150 Kč / noc.

DISCLAIMER

Tento program není psychoterapií ani její náhradou. Jedná se o edukativní a zážitkový formát, který vychází z principů somatického vnímání a expresivních umění. V průběhu programu může přirozeně docházet k otevírání hlubších introspektivních procesů. Tyto procesy však nejsou cíleně facilitovány jako terapeutická intervence.

Účastnicím celého cyklu doporučujeme mít k dispozici vlastní podpůrný rámec (např. kontinuální spolupráci s terapeutem či jinou formu odborné podpory).

Program je veden s důrazem na seberegulaci, postupné dávkování zkušenosti a její

PLATEBNÍ A STORNO PODMÍNKY

Místo v sebezkušenostním procesu je závazně potvrzeno po přijetí plné platby na účet. Prosíme o úhradu do 3 pracovních dnů od odeslání přihlášky, jinak bude místo uvolněno dalším zájemcům.

STORNO PODMÍNKY (PŘI ZRUŠENÍ ZE STRANY ÚČASTNICE)

V případě zrušení účasti se uhrazená částka vrací následovně:

- Více než 30 dní před začátkem: Vracíme zaplacenou částku sníženou o fixní nevratný rezervační poplatek (500 Kč u jednotlivého setkání / 1 500 Kč u celého cyklu).
- 14–30 dní před začátkem: Vracíme 50 % z celkové zaplacené částky.
- Méně než 14 dní před začátkem: Uhrazená částka je nevratná.
- Absence v průběhu cyklu: Úhrada za nevyužité víkendy se nevrací ani nepřevádí na jiné termíny.
- Náhradnice: Za svou účast (jednotlivý víkend i celý cyklus) můžete kdykoliv poslat náhradnici.
- V případě zrušení akce ze strany organizátorky (Lucie Blaževská) se vrací 100 % uhrazené částky.

ODPOVĚDNOST A POVAHA PROCESU

Workshop má sebezkušenostní charakter a nenahrazuje psychoterapii ani zdravotní péči. Každá účastnice přebírá odpovědnost za svou fyzickou i psychickou pohodu během programu.

POZNÁMKA K REZIDENCI V MAROKU

Závěrečná výjezdní rezidence (Listopad 2026) má odlišný organizační i finanční režim. Veškeré detaily, metodologii a specifické podmínky pro tento výjezd najdete v samostatné informační brožuře a na dedikované webové stránce. Účastnice cyklu ve Svitavách mají na rezidenci přednostní právo a zvýhodněnou cenu.

DOTAZY A KONTAKT

Věřím, že v této brožuře i na webu najdete veškeré faktické odpovědi pro své rozhodnutí. Pokud však narazíte na specifickou otázku, kterou text nepokrývá, napište mi na:

lucieblazevska@gmail.com

Těším se na společné setkání.

WWW.BORN-TO-CREATE.ORG